



向陽便當 60 元餐盒菜單

中山工商

【菜單日期: 113 年 4 月 15 日至 113 年 4 月 19 日】

*本廠豬肉原料原產地為台灣

日期	餐別	菜單內容	全穀根莖類(份)	豆魚蛋肉(份)	蔬菜類(份)	油脂類(份)	熱量(大卡)
4/15 星期一	A 餐	日式燒肉養生五穀飯 玉米塊/金針紅絲/紅燒冬粉/時蔬 1/時蔬 2	5.8	3.5	3	3	855
	B 餐	滷雞塊番茄蛋炒飯 三角油豆腐/三色豆/時蔬	6	3.5	1.5	3.5	880
	晚餐	蔬菜廣州炒麵 三杯雞丁/洋蔥絲/高麗菜/玉米塊	3	2	3.5	2	870
4/16 星期二	A 餐	三杯雞腿丁飯 滷豆干/高麗菜/銀芽/時蔬 1/時蔬 2	4	3.5	4	3	870
	B 餐	沙茶豬肉炒油菜燴麵 豬肉片/玉米塊/洋蔥/油菜	4.5	3	2	2	866
	晚餐	滷雞腿蛋炒飯 洋蔥丁/高麗菜/三角油豆腐	3	2	3.5	2	870
4/17 星期三	A 餐	韓式雞排飯(辣) 油豆腐/玉米塊/紅燒冬粉/時蔬 1/時蔬 2	5.8	3.5	2	3.5	865
	B 餐	麻辣紅油炒手(辣) 滷翅小腿*2/高麗菜水餃*14 顆/花椒	3	4.5	3.5	3	890
	晚餐	岩燒豬里肌炒米粉 油豆腐丁/玉米塊/時蔬	6.5	3	1.5	3	850
4/18 星期四 (炸物日)	A 餐	日式炸豬排飯 滷大豆干/螞蟻上樹/高麗菜/時蔬 1/時蔬 2	6	3	3	3	830
	B 餐	炸雞排韓式泡菜炒烏龍 韓式泡菜/青花菜/木耳絲/烏龍麵	6.2	3.5	3	3	870
	晚餐	炸豬里肌蒜香雞絲乾麵 銀芽/高麗菜/時蔬	5.8	3	1.5	3.5	826
4/19 星期五	A 餐	三杯洋蔥雞軟骨飯 玉米塊/金針紅絲/山東白菜/時蔬 1/時蔬 2	3	4	4	3	875
	B 餐	鴨血豆腐煲套餐(辣) 豬肉片/高麗菜/鴨血/凍豆腐丁/金針菇/拉麵	4.5	2	1.5	2	880
	晚餐	菲力雞排蔬菜炒麵 豆干/高麗菜/時蔬	6.5	3	1.5	3	850