

發行人：林昭億 校長
發行日期：111 年 06 月 1 日



圖書館首頁

掃描 QR code 看更多
最新消息與新進書籍

圖書館公告：

館務報導

📖 110 學年度第 2 學期 5 月份圖書借閱踴躍班級如下。感謝圖書股長與相關教師之推動：
資訊三甲、餐飲二甲、餐飲一乙、汽車一 2。

NEW
ARRIVALS



新進館藏書籍介紹

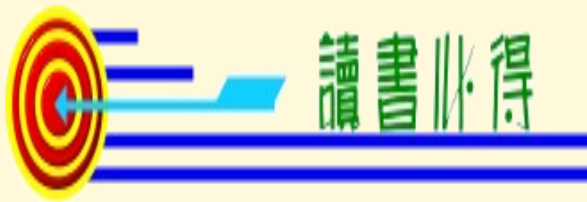
作者：呂嘉紋
分類號：528.18
出版社：遠流

閱讀甜甜圈

師鐸獎得主呂嘉紋（紋紋阿桑）在教育現場 16 年的寶貴經驗，設計出「閱讀甜甜圈」讀書會指導工具書。活動的座位排列方式，是在帶領人旁邊圍成一個大圓圈，整個過程充滿了樂趣，可以讓人彷彿吃了鬆軟可口的甜甜圈一樣，留下齒頰芳香的好味道，所以，才會把這個共聊讀書會的名稱，取名為「閱讀甜甜圈」。

在舉行共讀聊書會的時候，我們一定要清楚知道——這是一個觀念溝通、想法交流、集思廣益和創意激盪的美好過程，而不是一種思想的複製、知識的灌輸或是某種知識信仰的獨尊，更不可能像長官對部屬、大人對小孩的訓話一樣，強勢的一方，不斷讓言語像滔滔河川一樣不停的怒吼，而較弱勢的那一方，只能唯唯諾諾、不敢吭聲的低頭默默承受。

而「閱讀」不只是「讀書」而已，除了書籍以外，舉凡一張海報、一部電影、一首歌曲、一朵鮮花或是路邊的一棵樹，全部都可以變成我們閱讀的材料，而我們也應該如同美國詩人布萊克所形容的：「在一粒沙中，我看到了一個世界；在一朵花中，我看到了一個天堂。」



書名：你笑了！好運就來了！

作者：李雲帆

出版社：樂果文化出版

撰寫者：幼保三甲／陳宣羽

記得以前在國中時，老師總說我們應該當個溫暖的、有溫度的人，就連平時在日常生活當中，我也總是能夠聽到類似的話語，可我們又該如何做一個「溫暖」的人呢？「科技冷漠」是隨著手機、平板或者是電腦越來越普及於大眾之中後，慢慢出現的詞語，所有人都仰賴著科技與他人溝通，面對面交談、傾聽的時間變得很少，再加上現代人的生活步調實在是很快，有時就算真的看見對方了，也不一定會給他一點耐心、一個微笑，漸漸的大家都開始覺得比起以前，現在的人們都變得越發冷漠，快樂也似乎不再那麼好尋找了。回想好久之前在某一堂課上，老師要我們寫下對於疫情停課在家的這幾天，有什麼自己覺得開心，以及不開心的事件發生，當同學們在寫不快樂的事情時，明顯要比快樂更加的流暢、快速，明明生活中有許多可以令人感到開心的小事，哪怕只是吃到了夢寐以求的炸物，雖然可能會因此變胖，也對健康不是那麼友好，但在我們無法出門盡情享受出去玩的樂趣，卻還是能吃到好吃的食物時，就足夠讓人覺得滿足、開心了，可儘管如此，大家關注的更多是讓自己不開心的事，所以才會在老師希望我們把快樂與不快樂的事件寫下來的當下，不知道該在快樂的那欄裡寫些什麼。

隨著我們慢慢長大，好像大家都不再快樂了，我們每天為金錢煩惱、為房子焦慮、為家庭擔憂，我們終日都被這些瑣事壓的喘不過氣來，皺眉的時間變多了，揚起嘴角的次數卻幾乎快要看不見，在這本書裡頭，作者列舉了很多的小故事作為每個事情發生後，我們可以如何轉換想法及思考方式的範例，讓我們在看待一件事時，能夠以「微笑」去面對它，就好比其中一個關於朋友的故事，A與B兩人是很好的朋友，有天他們在沙漠裡旅行，卻不知為何吵了一架，A甚至還打了B，B很生氣的在沙子上寫下A今天對他做的事，在不久後兩個人路過池塘，B不小心掉了下去，而A則是奮力把B救了上來，此時B一樣在石頭上寫下A對他的恩情，B告訴A自己之所以會這麼做，是因為沙子被風一吹就會散了，可石頭卻可以長久的把這些字跡留存下來，B在這次事件當中選擇了包容A，他用「微笑」去對待這整件事，B不僅沒有丟失一個重要的朋友，還因此讓自己不會一直徘徊於不快樂的情緒裡。

除開那些為了笑而笑的假面，怎麼樣才能讓自己得到真正的笑容，似乎是一門學問，要說它難可能不至於，但它也絕不是件簡單的事，畢竟人們都本性就是如此，總會先思考最壞的結果，也總會很在乎、很關心我們所遇到的困難，假設今天有個人被查出患上了不治之症，通常他的第一反應大概率都是為何世上人這麼多，偏偏是自己？上帝未免也太不公，自己太悲慘，幾乎沒有人會在聽到這樣一個重磅消息還躺在病床上笑出聲來。讀完這整本書，我想就跟作者剛開頭寫的一樣，微笑他本來只是一種表情，可漸漸的它好像已經成為了另類的人生態度，我們可以選擇怎麼對待每件事，也可以讓自己從不快樂變得快樂，使自己的生命充滿著幸福的感覺。