

教養青少年的十大錯誤

青少年父母需努力以赴

你曾否會對常常回嘴抗逆的青少年孩子大吼大叫？你曾否為你那個徹夜不眠、上網路聊天、不愛睡覺的孩子失去良好的修養，恨不得用鎖鏈把他們綁上床？你是否曾為過了半夜還不回家的孩子擔心受怕，深恐他們出車禍或交友不慎，到處打電話求助？我們時常以為已經為孩子竭盡心力，孩子還是不了解作父母的苦心，仍與父母視同陌路，父母只要稍對他們表示「關切」之情，都可能會被他們誤會是「不信任」，而使整個家庭籠罩在愁雲慘霧之中。青少年的父母需要知道，孩子的生命不能速成，成長需要時間，不要以為我們的孩子永遠停在孩提時代聽話的階段，也不要絕望地以為孩子已經無藥可救了，要知道這只不過是個過渡時期，如何掌握這段時期的教養是需要青少年父母努力以赴的。

青少年父母難為

大約七、八年前曾拜讀美國著名的青少年事工者傑·凱斯勒（Jay Kesler）博士，所寫的一本有關教養青少年的書，書名是《教養青少年的十大錯誤》。他以從事三十五年青少年教育工作，並養育六個傑出的孩子的經驗，誠懇並甘之如飴地述說他的心聲，「青少年父母的難為」對他們家而言似乎不是個問題，他們認為孩子的青少年期是他們最感愉快的日子，因為他們不需要牽著孩子的鼻子走，而是父母練習與他們平起平坐，傾聽他們的心聲，尊重他們的感覺，與他們分享人生的理想與對事務的看法與經驗，幫助他們建立正確的責任感與獨立性。凱斯勒博士再三提醒作父母的「不要贏了小戰，輸了全局」、「容許彼此有犯錯的空間」、「沒有比不准犯錯更具殺傷力的事」等洞見；最近重拾此書仔細閱讀，書中很多的論點都與筆者這些年來與家裡的三個青少年一起成長的經驗相符合，深覺這是一本不可多得的好書，現謹將些心得略述，深願能與讀者們共享。

青少年不是怪物

他們的身心狀態是介於成人及兒童世界之間，他們所處的邊緣世界是綺麗詭異的，雖然他們努力嘗試做大人，卻又不免有孩童的幼稚，一個十三至十八歲的孩子常會作出一些叫父母跌破眼鏡的事。這個階段的孩子在幾方面有變化是屬較難突破的範疇，比如：

外貌的改變，這時女孩在心智比男孩世故、成熟，但情緒仍不穩定，喜歡獲取同儕的讚美，她們崇拜偶像，會在房間裡作白日夢，幻想自己美麗的情影及心中的白馬王子。這階段的男孩對女孩雖有興趣，但卻是笨拙的，他們會因體型上沒有別人碩壯而怪罪父母，他們的自尊常來自外表及體能。

要求獨立，他們常會說「媽媽！我知道了，請你不要管我好不好？」他們從完全依靠的孩童時期到完全獨立的成年期，通常在過程中父母及孩子都會傷痕累累，有青少年會在父母死命控制的情況下，以完全的反抗來尋求獨立。這個時期的孩子最需要的是能在一個充滿愛的環境成長，父母適當地培養他們獨立，並有好的同年齡朋友一起切磋。

需要被同輩接納，父母應鼓勵他們參加較正派的團體及活動，如：樂團、合唱團、體育代表隊、學術競賽代表隊、報刊編輯、公益服務社團，以發展他們的友誼空間，培養成熟的社交能力。

需被鼓勵，鼓勵的言語及舉動會為父母帶來意想不到的果效，鼓勵代表你對孩子的信心、支持與欣賞，父母的話語常會決定孩子的自我形象及自信心，現在正在念大二的兒子曾說過一句最叫我窩心的話：「我的媽媽是這世界上對我最有信心的人」，因為無論是任何的比賽或考試，我總對他說「孩子，你一定做得到。」我的原則是孩子只要是盡心盡力了那麼就是「做到了」，結果如何並不是那麼重要。

傑·凱斯勒博士指出，父母在教養青少年時常犯的十大錯誤是：

1. 父母言行不一致，也就是說父母生活沒有好榜樣。
2. 父母不承認自己的過錯，會說：「我是你的父母，我永遠是對的。」

3. 父母不能坦誠回答孩子的疑問，會說「不要問原因，照我說的去作」
4. 父母不能幫助孩子發展自我人格，會說「你不要辜負……我不准你作……」
5. 父母不把焦點放在重要的事上，會說「你的房間永遠像個豬舍！」
6. 父母不表達肯定與接納，會說「難道你就沒有一件事可以作的好嗎？」
7. 父母不尊重孩子的朋友，會說「你在那裡認識這種朋友的？」
8. 父母不能容忍孩子犯錯，會說「你看你總是作錯」
9. 父母不敢談敏感問題，會說「我們談點別的」
10. 父母不肯花時間陪孩子，會說「我現在很忙，你等會兒再來」

二十一世紀年輕人最重要的品格

心理學研究報告指出，二十一世紀年輕人最重要的品格是：樂觀進取、同理心、自我控制力及自知能力。瑞士心理學家 Paul Taurier 認為，作父母的完全不考慮孩子的喜好，只叫他們凡事遵從父母的想法是一種虐待，雖然讓孩子表達自己的興趣、喜好、想法有時是挺冒險的事，但是唯有這種尊重，孩子才會覺得有存在價值，而且適度的鬆手讓孩子作一些決定絕對是必須的。

中國的父母是最願意栽培孩子的父母，我們常用盡心思、財力、精力來培育孩子進入理想的學校，並期盼他們長成為對社會有貢獻的人，但我們太將焦點放在孩子的智育及學業成績上，其實孩子的身體、智慧、人際關係及靈性的成長與發展都是很重要的，願我們都能避免上述的錯誤，與我們的青少年孩子一起成長。

作者：阿佩姊／信望愛專欄作家