

# 如何培養孩子良好的學習習慣

## 何謂學習？

所謂學習，不單指讀書或做功課，而是包括一切應如何用專心、利用時間、用最有效的方法去吸收、了解各種事物，充實各種適合時代的知識、常識等都是叫學習。良好的學習習慣一定要及早養成，並要重視學習態度、學習精神的建立，及學習方法的吸收與應用。要培養良好的學習習慣，在家庭中要有：一、固定且適宜的學習環境，二、固定的學習生活作息時間，並給予方法上的指導與精神上的鼓勵。

### 一、如何佈置一個適合讀書的環境

要培養孩子良好的學習習慣，最基本且首要的，是在家中有固定且適宜的學習場所，也就是適當的空間、設備設施，供給學習之需，才能建立良好的學習習慣，孩子們才能專心。

家中有妥善的學習環境，孩子在做事上、學習上才能夠靜心、定心、專心。妥善的學習環境要有：

- (一)書房：讀書習作學習的空間，不能讓孩子在客廳、飯廳中讀書做功課，如果沒有足夠的空間，可設置在孩子的臥房裡。
- (二)書桌：注意書桌的位置安排，以向著窗戶，通風良好處為佳。
- (三)書架：便於暫時擱置參考書籍及資料。
- (四)書櫥或書櫃：便於保存學習的書本、習作簿或課前、課後的作品或其他參考書課外讀物等資料的存放。若沒有空間設置，可找兩只水果箱代用。
- (五)檯燈：購置燈泡式的檯燈，以補足並平衡日光燈式的桌燈光線。
- (六)學用品：添購備存一些鉛筆、原子筆、簿子、……等的學用品，以方便學習所需。
- (七)小型書寫板(白板或粉筆板)：於書房適當地方，設置一塊大小適宜，高度適合的小型書寫板，記下必需要注意的事情。
- (八)小型成果展示欄(成績欄)：書房內釘掛一塊適合大小的木板，給予孩子有展示自己的習作或其他的學習成果的地方，先欣賞自評，也可展示老師批閱

後的作業或作品，作為檢討改進的參考。

## 二、固定的作息時間

家中要有固定的生活作息時間，才能養成孩子正確且良好的學習態度。首先要與孩子研商，共同決定放學回家後，到就寢前的時間運用，有休閒、打球、運動、做輕便易做的家事、看電視、與家人促膝聊天、洗澡、吃飯、學才藝或輔導、讀書做功課等項的時間比率及作息時段的安排。而其中確定讀書做功課的時間，固定是在一幾時幾分起到幾時幾分止一較適當，時間量不必求多，重在於能專心學習，只要能專心，學習便會有效果；有效果，就有成就感，進而就會有滿足感，這時候孩子自然就會依體力、興趣延長學習的時間量。而孩子在讀書做功課的同時，爸爸、媽媽如能在旁看看書報，讓孩子感受到父母的關懷則更好。

## 三、學習方法的指導與鼓勵

良好的學習效果，除要有良好的學習習慣和正確的學習態度之外，學習方法的指導與精神的鼓勵，也是相當重要的。學習要有好方法、用要領，才會有效果，才能事半功倍。在課前，指導孩子如何預習與蒐集資料；在課後，指導孩子如何溫習老師教過的內容，複習需要再熟練的內容；並針對學習內容的最困難的、最易錯的，最重要的…等各種不同的內容，以不同的記號來標示重點。此外，還要指導孩子如何使用工具書或參考課外書籍，以增強學習效能。在家遇到學習上的困難，要指導孩子再想一想、思考一下；無法解決時，可從家中現有的課外參考書籍及工具書查尋；如果仍無法解決，可再找兄弟、鄰居、學長等人請教。

爲了培養孩子良好學習習慣，除了家中備妥應有的設備設施，指導孩子按時依學習作息，以及給予方法的指導與精神上的鼓勵之外，父母也要能以身作則，養成看書閱讀書報雜誌的習慣，與孩子就各種問題相互研究探討。盼望我們共同努力以期培養出更傑出的下一代。

作者：台北市私立復興國民中小學 校長 李珀