

# 「示弱」也是一種堅強

一個小孩和他的父親在花園裡玩耍，父親請他將一塊大石頭搬開。但是那塊石頭很大，小孩根本無法搬起來。他非常地用力、大汗淋漓，但父親看著他說：「你還沒有竭盡全力。」

那個孩子很委屈地說：「我已經盡全力了，我不知道還能怎麼辦？」

父親說：「你還沒有盡全力，因為你還沒有請我幫忙。」

~摘自網路文章~

面對困境，很多時候我們只是一味地堅持，想要靠自己的力量單獨撐過，可能是不想麻煩別人，或是擔心會被看扁。但這麼做到到底是堅強？還是逞強呢？



人活在關係中，不可能過著與他人完全無關的生活，彼此支持和陪伴，能讓關係更緊密。因此，當超乎負荷的挑戰來臨，適時向值得信任的人發出求救訊號，也是「盡力解決」的一種方法。真正愛你和關心你的人，一定會很樂意和你一起將眼前的那顆礙眼的「大石頭」搬開的！

輔導處輕鬆文學  
108 學年度第 1 學期第 1 期  
刊於第七週、第八週