

給爸媽的私房話

上週六，是朋友們期待已久的有機農場之旅，臨行前，氣象局卻發佈全省各地區豪雨特報。深夜，雨勢確實大得驚人，我心想，如果明天下大雨，活動還要照常舉行嗎？

當天早上，天空仍飄著細雨，一大早，電話響個不停，都是朋友互相訊問的電話，只是要確定活動是否照常舉行。我覺得好棒！沒有一個家庭因為下雨而決定取消行程，甚至語氣中不曾露出一絲猶豫或遲疑。出發時，我突然冒出一句：「好棒的家長，好棒的意志力！」

在華德福教育中，一直要引導孩子建立內在的重要力量~~受挫能力與意志力，這兩股力量是發展生命力的主要元素。沒有機會經驗挫折，意志力長不出來，沒有機會經驗一些突來的變化，受挫能力難以養成，從小事到大事，「經驗」一點一滴累積而成。而學齡前的孩子，他們需要有意志力的大人的引導，大人的觀念、行為示範，會進入孩子的內在，慢慢，成爲一種習性，一種力量。就如這一次的有機農場之旅，如果我們考慮到下雨天出門，滴滴答答的，或許，會覺得麻煩，因而打退堂鼓。但是，人生旅程不可能永遠風和日麗，因為外在的一點阻礙，而遲疑、退縮，往後在面對許多困難時都可能會裹足不前。

學前階段的孩子，靈性的開放度最大，因此，許多能力的建立，許多行為的修正，都比成人容易。主要照顧者，如果在適當時機展現出意志力和堅定從容的態度，孩子會自然地模仿學習，內心會升起勇氣和力量。

記得，有一次，筱慧爸爸曾經分享他們帶筱慧去爬笠頂山的事，那一天，天空下著雨，筱慧跟著爸爸媽媽走了六個小時的山路，其間，因山雨路滑，筱慧還跌倒，但她始終沒有抱怨，也沒有喊累，一路上跟著爸爸媽媽爬完全程。一個六歲的孩子，能夠藉由這樣的環境，向自己的內在意志挑戰，是一次非常難得的經驗。因為爸爸媽媽經常帶著她去經驗，因此，內在力量一次次增長。所以，遇到不理想的外境，如果我們不退縮，孩子也會學習到克服困難、堅持面對的勇氣。

到了有機諾麗果園，聽完農場主人的分享，接著是採桑葚。雖然還是下著雨，但大家撐傘的撐傘，穿雨衣的穿雨衣，穿梭在桑葚果園摘桑葚，衣服被雨水打濕，褲管也浸濕，甚至有人不小心滑倒，但一點也不減樂趣，孩子們非常開心，大人也摘得不亦樂乎。雨中參觀果園，別有一番滋味，我在大家的臉上，沒有看到一絲的不耐與擔憂，而是一種開朗的笑容。大家都是有備而來，衣服濕了，換一套乾淨的就好。

離開諾麗果園，我們又前往六堆客家文化園區。沒想到，雨停了，太陽公公露出了笑臉，好像是給我們這一群不畏風雨的訪客一個「愛的獎賞」。孩子們在寬闊的園區自由地奔跑，家長們坐下來閒聊、彼此分享自備的午餐。在愉悅、輕鬆的氛圍下，共度了一個美好的周末。

一個愉快的假期！一次難忘的有機農場之旅！