



好的親密關係，是能既親密又獨立的保有自我



韓劇《愛的迫降》CP 成真！演員玄彬與孫藝珍即將步入禮堂！嗚呼～



人一生當中都渴望著愛與被愛，或多或少也曾嚮往著偶像劇般的愛情，但當我們在遇見那個「對的人」之前，你是否有先學習好好增值、經營自己？

韓國演員孫藝珍出道 23 年，除光鮮亮麗的外貌外，實力派演技及不斷自我挑戰嘗試新角色，大大開展了她的演藝道路，工作之餘的孫藝珍還不忘培養多方興趣來增值自己，她藉由看書、插花來提升品味、也欣賞畫作來增添視覺的美感體驗，另外，熱愛瑜珈和普拉提運動的她，靠著堅持和自律來保持良好體態，甚至還考取普拉提講師資格證照。孫藝珍在生活當下不斷學習多元的事物，她的美，不僅僅只是外在，更是內在對生活時刻保持的活力與熱情。



孫藝珍的演藝生涯演出多部刻骨銘心的愛情電影，然而在她的愛情觀裡，認為緣分不必強求，當生命中那個「對的人」還沒出現之前，應該先好好的充實自己，因此，她用心的把生活過得踏實、豐富，並且專注於每一件她認為重要的事物上。

參考資料：<https://reurl.cc/mGpRWY>



當我們懂得不盲從的追求愛情，而是可以在單身時認真生活，在進入親密關係後仍能保有自我，你就會發現，花若開，蝶自來，愛情並非生活的全部，學習在關係中能夠既親密又獨立，才是踏入成熟理性情感關係的基礎。