

為女權發聲的東奧羽球女將 - 辛度

用自己的影響力，鼓勵女孩們勇敢追夢



2020 東京奧運，與世界球后戴資穎對決爭取金牌戰鬥票的印度女將辛度，除了擁有精湛球技及高挑甜美外型外，還是印度女性平權運動推動者。

在印度的社會氛圍中，直至今日仍對女性有諸多不友善的對待及限制，當地除了性暴力事件猖獗外，女性在許多生活層面，像是婚姻、教育及工作等等，都缺乏自主權；然而，辛度卻是在這樣的社會脈絡下嘗試用自己的努力逆流而上的一個例子。

辛度出生運動員世家，八歲起就開始接受羽球學院的訓練，由於對羽球的熱愛與堅持，讓她在失敗中仍用謙遜態度學習，在後來的各項國際賽事中連戰皆捷，也因此成為印度首位女單世界冠軍，曾受頒印度公民榮譽的蓮花士勳章。

辛度除了勇敢追逐自己的羽球夢外，也特別關注自己國家的文化風氣對女性造成的束縛，多次在 IG 發文呼籲社會注重女性權益。其中對女性經期被污名化（註：經期在印度部分地區被視為不祥、不潔的象徵，更有女性因此被隔離在家），矮化女性在社會的位階，她曾投書「印度時報」，竭力訴求「去除月經污名化」，要女孩「不要因為月經這種『正常的事』阻礙夢想」。

她以自身在球場上勇敢自信的生命故事，向印度女孩證明，“女性可以因為經期來臨的不適而脆弱，卻不應因為他人對經期的污名化而受限。”



✦參考資料：

<https://www.ftvnews.com.tw/news/detail/2021805W0250>、

https://womany.net/read/article/27505?utm_campaign=integromat.new&utm_medium=social&utm_source=facebook.main&ref=fbmain&fbclid=IwAR12vtjESiVoUpvXDLFWik9P_tX_QSHC01Xp8xAV30Faldy-4m9XAfSpD0

<https://www.adaymag.com/2021/08/02/pusarla-venkata-sindhu.html>

輔導處輕鬆文學 110 學年度第 1 學期第 1 期
刊於第四、五週

