

國際#Me Too 運動



#MeToo (#我也是) 是近年全球熱門標籤。2006 年黑人女權分子伯克塔拉納·伯克 (Tarana Burke) 在網絡社交平台最早使用了「MeToo」這一短語。當時伯克發起了一場草根運動，在被性侵犯的有色人種、特別是底層女性中推廣「用同理心實現賦權

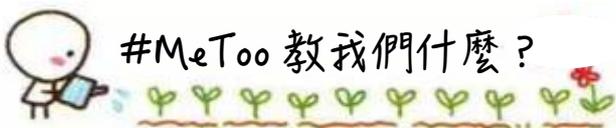
(empowerment through empathy)」，而「MeToo」便是這場運動的一部分。她提到當時有一位 13 歲少女向她傾訴曾遭受性侵犯，但她不知應如何回應，這次經歷啟發她開始使用「MeToo」一詞。



2017 年 10 月荷里活金牌製片溫斯坦 (Harvey Weinstein) 涉多年來性侵及性騷擾女星事件揭發後，女演員艾麗莎米蘭奴 (Alyssa Milano) 受到伯克的啟發，在推特上鼓勵女性盡可能地傳播「MeToo」這個詞，使人們能意識到性侵問題的嚴重性與普遍性。

她指出『若所有被性騷擾或侵犯過的女性拒絕啞忍，都能發一條「MeToo」，那人們或許能意識到這個問題的重要性。』自此，「MeToo」成為社交媒體上廣泛傳播的一個主題標籤，陸續有不同國籍各領域人士用「MeToo」來公開她們的不快經歷，譴責性侵犯與性騷擾行為。

摘自文匯報【話你知：#MeToo：抗性侵運動席捲全球】



#MeToo 教我們什麼？

★Consent and respectful relationship 同意與尊重的關係：

一段愉快又讓人想持續發展的情誼關係，必須建立在彼此同意且尊重、在乎他人感受與權益的互動基礎上。

★Healthy attitude about intimacy 關於親密關係的健康態度：

親密行為或親近的身體接觸是很特別的事，應只發生在真心相愛與彼此信任的人之間。除非你同意，否則沒有人可以摸你，不管這個人是誰。

★Building self-worth 建立自我價值：

你必須清楚意識到，你是獨特、有價值的，沒有人應該用貶損你人格尊嚴的方式來要求你取悅或討好別人。