

人生中什麼最好？

有一個年輕人無助地坐在公園的椅子上嘆著氣，旁邊的老人聽到了就問他：「小伙子，怎麼啦？」

年輕人沒有回答，反問老人：「老伯，您覺得這輩子擁有什麼最好？」

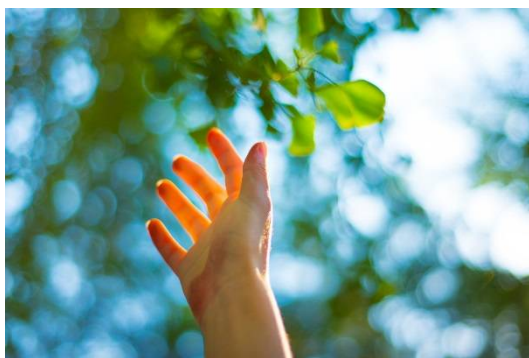
老人輕笑著回：「呵呵！沒錢的時候，覺得有錢最好，沒房的時候，覺得有房最好；生病的時候，覺得健康最好，離別的時候，覺得相聚最好！搞了半天，人哪，永遠弄不明白，究竟什麼最好？說錢好，錢也有買不到的東西；說房好，房也有帶不走的一天。真正最好的，永遠是無價的、珍貴的！你說，什麼才是最好的呢？」



~改編自網路文章~

對一個將要渴死的人來說，能喝上一杯水是最好的，但當他喝夠了，可能就不會因為只擁有小小的一杯水就滿足了。其實當下最需要什麼，那個往往就是你認為「最好」的事物，而隨著人生階段、角色、心境的轉換，心中所認為的「最好」也會跟著轉變。

所以，一味追求所謂的「最好」，到頭來可能發現自己永遠追逐不到；不如好好珍惜自己所擁有的，學習為著現在享有健康的身體、身邊還有關心你的人而感恩。或許就會發現，原來我們已經擁有了「最好」。



輔導處輕鬆文學

108 學年度第 1 學期第 4 期

刊於第十九週、第二十週